8月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	赤飯 銀ひらすの香草パン粉焼きコンソメソース 大豆と昆布の煮物 ポテトサラダ 味噌汁	御飯 鯖の塩焼き 茄子の揚げ浸し 胡瓜とかまぼこの甘酢和え 味噌汁 漬物	御飯 豚の香草炒め かにしゅうまい キャベツとなめこのお浸し 味噌汁 漬物	御飯 ぶっかけうどん 絹揚げの鶏そぼろ煮 ほうれん草と玉葱のバンバンドレサラダ 漬物	サラダ寿司 じゃが芋と鶏肉の煮物 フルーツ 味噌汁	御飯 白身魚のソテー和風バターソース 高野豆腐と豚みんちのサイコロ煮 しろなと人参のたらこ和え 味噌汁 漬物
おやつ	みるくまんじゅう（白あん）　煎茶	いちごトルテ　紅茶	ぜんざい（もち麩入り）　煎茶	今川焼き　煎茶	よもぎあんシュー　紅茶	やわらか餅みたらし風　煎茶
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	御飯 豚の野菜炒め 斗六煮豆 ブロッコリーとちりめんの和え物 味噌汁 漬物	御飯 ホキグリル 蓮根と油揚げの煮物 大根と竹輪のピリ辛和え 味噌汁 漬物	カレーライス ブロッコリーと人参のサラダ フルーツ 漬物	御飯 鯖の味噌煮 大根と豚肉のとろみ炒め ひやじる（山形県郷土料理） 吸い物 漬物	御飯 鮭のクリームソース 茎わかめと絹揚げの煮物 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	御飯 かつとじ ごぼうとふきの根菜煮 もずく酢 味噌汁 漬物
おやつ	みるくプリンいちごソース　紅茶	きんつば　煎茶	ミニクレープ　紅茶	水ようかん　煎茶	わらびもち黒蜜　煎茶	シフォンカップケーキ（オレンジ）　紅茶
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	御飯 冷やし中華 青梗菜と絹揚げの炒め煮 黄桃缶ピーチジュレ 漬物	散らし寿司 里芋と豚肉の味噌煮 キャベツとピーマンの和え物 吸い物	御飯 豚のごま醤油炒め 南瓜のミルク煮 オクラのおろし和え 味噌汁 漬物	御飯 いわしの生姜煮 ブロッコリーと玉葱のスローサラダ 豆腐の味噌だれ 味噌汁 漬物	枝豆ごはん めばるの焼き浸し ごぼうと豚肉の煮物 フルーツ 味噌汁	御飯 鶏のさっぱり煮 キャベツのじゃこ炒め 大根の香味ドレ和え 味噌汁 漬物
おやつ	ミニたい焼きと鈴カステラ　煎茶	みるくまんじゅう（クリーム）　煎茶	田舎まんじゅうとぽたぽた焼き　煎茶	ベリーパウンドケーキ　紅茶	パウンドケーキ（キャラメルナッツ）　紅茶	冷やししるこ　煎茶
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	御飯 チンジャオロース かにしゅうまい フルーツ（ぶどう） 味噌汁 漬物	御飯 ミートスパゲティ キャベツとツナの炒め物 切干大根と豆のマヨサラダ ミルクスープ 漬物	御飯 メルルーサの唐揚げタルタルソース 枝豆とベーコンの塩バターソテー 大根と人参の和風ドレサラダ 味噌汁 漬物	シーフードカレー もやしとハムのりんごドレサラダ 白桃缶ピーチジュレ 漬物	御飯 酢鶏 奴豆腐 胡瓜の浅漬け 中華スープ 漬物	かてめし（埼玉県郷土料理） シマホッケの塩麹焼き 白菜と豚肉のとろみ炒め しろなとかまぼこの洋風お浸し 味噌汁
おやつ	マドレーヌ　紅茶	黒ごま水ようかん　煎茶	みるくまんじゅう（抹茶あん）　煎茶	パウンドケーキ（抹茶あずき）　紅茶	黒糖まんじゅう（こしあん）　煎茶	きなこシフォンカップケーキ　紅茶
日付	29日	30日	31日			
昼食	御飯 肉団子野菜あん 切干大根と鶏肉の煮物 ブロッコリーと人参の香味和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し たまご豆腐 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のグリル茸ソース 絹揚げとふきの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物		都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。	
おやつ	プリン　紅茶	栗あんしゅー　紅茶	ヘーゼルナッツ＆モカケーキ　紅茶			